

Benedici il Signore

(Salmo 102)

Marco Frisina

Benedici il Signore, anima mia,
quant'è in me benedica il suo nome;
non dimenticherò tutti i suoi benefici,
benedici il Signore, anima mia.

Lui perdona tutte le tue colpe
e ti salva dalla morte.
Ti corona di grazia e ti sazia di beni
nella tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia,
con amore verso i poveri.
Rivelò a Mosé le sue vie, ad Israele
le sue grandi opere.

Il Signore è buono e pietoso,
lento all'ira e grande nell'amor.
Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira
verso i nostri peccati.

Come dista oriente da occidentale
allontana le tue colpe.
Perchè sa che di polvere siamo tutti noi
plasmati, come l'erba i nostri giorni.

Benedite il Signore voi angeli
voi tutti suoi ministri
beneditelo voi tutte sue opere e domini
benedicilo tu, anima mia.

MARCO FRISINA

si- LA - 5- RE SOL LA RE
Bene- dici il Signore anima mi- a quant'è in me benedica il suo no- me non di-
mi- LA FA# si- SOL fa# - 3- si-
menti-cherò tutti i suoi bene-fi-ci. Benedici il Si-gnore anima mi- a Lui per-
SOL LA RE mi- LA si-
do-na tutte le tue col- pe e ti salva dalla mor- Te. Ti co-
SOL LA FA# si- SOL LA FA#
ro- na di grazia e Ti sa-zi-a di beni nella Tu- a giovinez- za. Pp

MARCO FRISINA

mi- Bene- dici il Signore anima mi- a quant'è in me benedica il suo no- me non di-
 si- LA FA# si- SOL LA RE si- SOL fa# si- mi- a. Lui per si- LA mi- LA pe e ti salva dalla mor- te. Ti co-
 SOL LA FA# si- SOL LA FA# ra- na di gratia e Ti sa- ti- a di beni nella Tu- a giovinez- ra- pp'

Benedici il Signore

Testo: dalla Scrittura (Salmo 103 [102]) Musica: M. FRISINA
da *Benedici il Signore* © Rugginenti Editore

Le parole

Il Salmo 103 (102) è per eccellenza un canto di rendimento di grazie, come una corrente ininterrotta di esultanza per la misericordia fedele di Dio. Il v. 8 contiene i termini principali dell'ebraico su questo tema: *rehem*, che evoca il grembo materno, le "viscere di misericordia"; *hen*, che indica la "grazia", il favore gratuito di Dio per l'uomo; *hesed*, l'amore fedele, la misericordia duratura e stabile di Dio (in Es 34,6 è Dio stesso che si presenta a Mosè con questi titoli). Per il salmo, la misericordia di Dio si manifesta tanto sul piano personale (cf. l'esperienza del perdono e della cura di Dio per l'uomo) che nella storia di Israele (cf. v. 7).

Proprio la misericordia è il tratto che contribuisce più di tutto a manifestare il volto di Dio come "padre" (v. 13): sotto questo aspetto, il Sal 103 è una delle migliori anticipazioni della rivelazione della paternità di Dio che si compirà in Gesù (cf. ad es. il *Padre nostro*, e passi come Lc 23,34; Mt 11,25-27 oltre che, naturalmente, tutto il IV vangelo). Dispiace, a questo riguardo, che l'adattamento proposto in questo canto — dove viene ripresa poco più della metà del testo originale — abbia tralasciato proprio il v. 13 (andrebbe inserito tra le due frasi che compongono la quarta strofa).

La musica

La struttura strofa-ritornello non è originaria del salmo che, se mai, si muove con un andamento a "inclusione" (ai primi vv., dove l'invito a benedire/ringraziare è rivolto all'orante, fanno da riscontro gli ultimi, nei quali tutto l'insieme delle creature visibili e invisibili è invitato a unirsi nella benedizione). In ogni caso, la forma qui proposta permette una certa varietà, da rispecchiare anche nell'esecuzione: va evitata, cioè, la soluzione "tutti cantano tutto". L'armonizzazione a 4 v. d. suggerisce l'alternanza assemblea-coro (alternanza realizzabile anche se si canta a una voce sola), ma anche altre soluzioni sono praticabili, ad es. l'alternanza assemblea-coro-solo, con tutte le possibili varianti (rit. tutti a 1 v. - 1a strofa del coro a 1 v. - rit. dell'ass. con rafforzamento del coro a 4 v. - 2a strofa del solo - ass. ecc.); si possono introdurre anche interludi strumentali.

Il tutto con cantabilità contenuta, e con scorrevolezza, senza appesantimenti; adattando l'accompagnamento strumentale alle dimensioni (e possibilità) dell'assemblea: dall'organo alla chitarra, al possibile inserimento di strumenti melodici, di percussioni leggere...

Attenzione, nella partitura, alla terzina finale della penultima misura del rit.: le voci dei soprani e contralti si scavalcano.

Per quali situazioni

Ogni volta che la liturgia sottolinea il tema della misericordia, del perdono, della benevolenza di Dio; come sostituto del salmo responsoriale (il salmo è proposto almeno sette-otto volte dal Lezionario festivo); come canto di ringraziamento, dopo la comunione, o al termine di una liturgia penitenziale.

Daniele Gianotti

Rit.

Be-ne di-ci il Si-gno-re, a-ni-ma mi-a, quan-t'è in me be-ne-di-ca il suo no-me; non di-

FINE

men-ti-che-rò tut-ti i suo-i be-ne-fi-ci. Be-ne di-ci il Si-gno-re, a-ni-ma mi-a. 1. Lui per-

do-na tut-te le tue col-pe e ti sal-va dal-la mor-te, ti co-ro-na di gra-zia e ti

sa - zi - a di be - ni nel - la tu - a glo - vi - nez - - - - za.

Il testo

Rit.: **Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo nome;
non dimenticherò tutti i suoi benefici.
Benedici il Signore, anima mia.**

1. Lui perdona tutte le tue colpe
e ti salva dalla morte.
Ti corona di grazia e ti sazia di beni
nella tua giovinezza.
2. Il Signore agisce con giustizia,
con amore verso i poveri.
Rivelò a Mosè le sue vie, ad Israele
le sue grandi opere.
3. Il Signore è buono e pietoso,
lento all'ira e grande nell'amor.
Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira
verso i nostri peccati.
4. Come dista oriente da occidente
allontana le tue colpe.
Perché sa che di polvere siamo tutti noi
plasmati, come l'erba i nostri giorni.
5. Benedite il Signore, voi angeli
voi tutti suoi ministri.
Beneditelo voi tutte, sue opere e domini,
benedicilo tu, anima mia.

Benedici il Signore (Sal 102)
MARCÒ FRISINA

[00014]

Andante (♩ = 64cs)

Benedici il Signore anima mi - a quante in me benedica il suo no - me, non di-

Benedici il Signore anima mi - a quante in me benedica il suo no - me, non di-

Benedici il Signore anima mi - a quante in me benedica il suo no - me, non di-

Benedici il Signore anima mi - a quante in me benedica il suo no - me, non di-

menthe - ro tutte i suoi be - nefici. Benedici il Signore anima mi - a lui per-

menthe - ro tutte i suoi be - nefici. Benedici il Signore anima mi - a lui per-

menthe - ro tutte i suoi be - nefici. Benedici il Signore anima mi - a lui per-

menthe - ro tutte i suoi be - nefici. Benedici il Signore anima mi - a lui per-

menthe - ro tutte i suoi be - nefici. Benedici il Signore anima mi - a lui per-

don - na. tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

lona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti ce -

Benedici il Signore

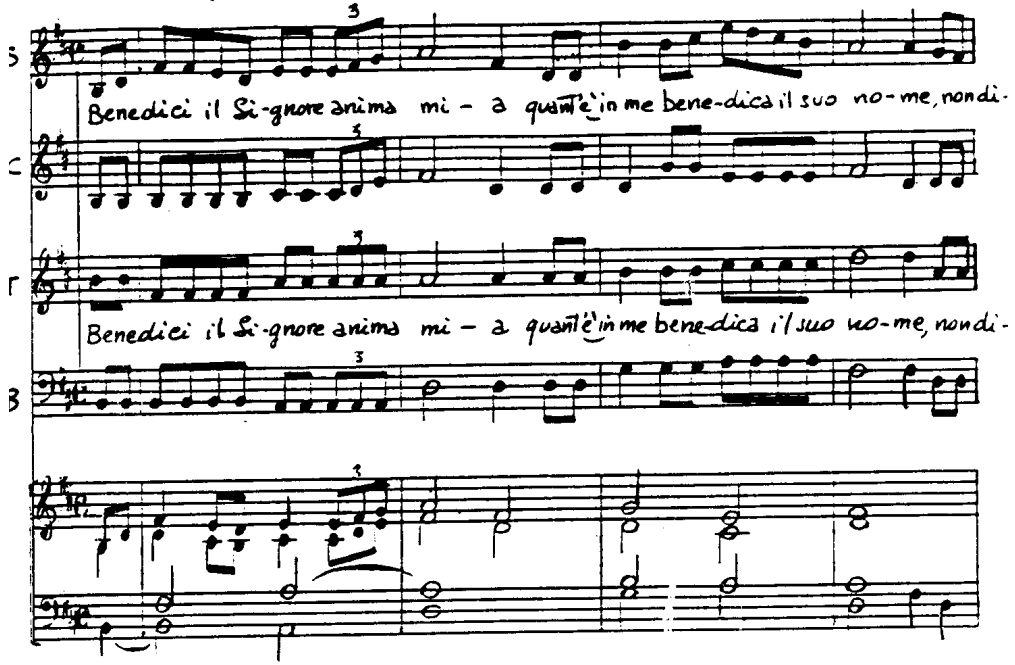
Andante (♩ = 64ca)

S
Benedici il Signore anima mi - a quant'è in me benedica il suo no - me, non di -

C

T
Benedici il Signore anima mi - a quant'è in me benedica il suo no - me, non di -

B



S
mentiche - rò tutti i suoi be - nefici. Benedici il Signore anima mi - a - Lui per -

C

T
mentiche - rò tutti i suoi be - nefici. Benedici il Signore anima mi - a - Lui per -

B



S
- dona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti co -

C

T
- dona tutte le tue col - pe e ti salva dalla mor - te, ti co -

B



S
ro- na di grazia e Ti sazi- a di beni nella Tua giovinez- za.

C

T
ro- na di grazia e Ti sazi- a di beni nella Tua giovinez- za.

B

Benedici il Signore, anima mia,
quant'è in me benedica il suo nome;
non dimenticherò tutti i suoi benefici,
benedici il Signore, anima mia.

Lui perdona tutte le tue colpe
e ti salva dalla morte.
Ti corona di grazia e ti sazia di beni
nella tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia,
con amore verso i poveri.
Rivelò a Mosé le sue vie, ad Israele
le sue grandi opere.

Il Signore è buono e pietoso,
lento all'ira e grande nell'amor.
Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira
verso i nostri peccati.

Come dista oriente da occidente
allontana le tue colpe.
Perchè sa che di polvere siamo tutti noi
plasmati, come l'erba i nostri giorni.

Benedite il Signore voi angeli
voi tutti suoi ministri
beneditelo voi tutte sue opere e domini
benedicilo tu, anima mia.

(dal Salmo 103)

La-Sol Do **Benedici il Signore, anima mia,**
Fa Sol Do **quant'è in me benedica il suo nome;**
Re-Sol Mi La- **non dimenticherò tutti i suoi benefici,**
Fa Mi-La- **benedici il Signore, anima mia.**

Fa Sol Do 1. Lui perdona tutte le tue colpe
Re-Sol La- e ti salva dalla morte.
Fa Sol Mi La- Ti corona di grazia e ti sazia di beni
Fa Sol Mi nella tua giovinezza.

2. Il Signore agisce con giustizia,
con amore verso i poveri.
Rivelò a Mosé le sue vie, ad Israele
le sue grandi opere.
3. Il Signore è buono e pietoso,
lento all'ira e grande nell'amor.
Non conserva in eterno il suo sdegno e la sua ira
verso i nostri peccati.
4. Come dista oriente da occidente
allontana le tue colpe.
Perché sa che di polvere siamo tutti noi
plasmati, come l'erba i nostri giorni.
5. Benedite il Signore voi angeli
voi tutti suoi ministri
beneditelo voi tutte sue opere e domini
benedicilo tu, anima mia.